

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Е.А.Храпова

Е.А.Храпова

2022 г.

Примерное меню на 14 дней для обучающихся проживающих в общежитии

Курица запеченая	Огурцы свежие	Котлета из мяса	Помидоры свежие	Оладьи со сгущенкой	Сосиски отварные с соусом	Мясо тушеное
Рис припущеный	Шницель рыбный натуральный	Рагу овощное	Запеканка картофельная с мясом	Говядина тушеная с капустой	Макароны отварные	Гречка отварная
Чай с лимоном	Картофель запеченный в сметанном соусе	Чай с молоком	Чай с лимоном	Сок	Чай с молоком	Чай с лимоном
Хлеб пшен. Хлеб ржаной	Кисель из яблок	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный с вермешелью	Каша гречневая с маслом	Омлет с маслом и овощами	Каша боярская(пшено с изюмом)	Каша "Дружба" с маслом	Запеканка из творога со сгущ молоком	Каша Пшенная жидкая
Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром и маслом	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Сыр (порциями)
Кондитеские изделия	Кофейный напиток	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао со сгущ молоком	Чай с молоком
Чай с сахаром	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Йогурт	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Кондитеские изделия
Хлеб пшен. Хлеб ржан.		Хлеб пшен. Хлеб ржан.				Хлеб пшен. Хлеб ржан.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Помидоры свежие	Икра кабачковая	Салат из моркови с яблоками	Салат из капусты и свеклы	Огурцы свежие	Нарезка из отварной моркови с маслом	Помидоры свежие
Рассольник "Ленинградский" на м/б со сметаной	Свекольник на вег/б со сметаной	Солянка домашняя со сметаной	Суп фасолевый на курином бульоне	Суп "Волна" с мясом	Щи из св капусту с картофелем, мясом,сметаной	Суп лапша с курицей
Бефстроганов из отварной говядины	Курица запеченая	Гуляш из говядины	Суфле из кур	Рыба по татарски	Плов	Печень тушеная в соусе
Картофель отварной	Макароны отварные	Перловка рассыпчатая	Картофель отварной	Отвар из шиповника	Компот из сухофруктов	Пюре картофельное
Компот из кураги	Отвар из шиповника	Компот из свежих яблок	Компот из свежих яблок	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Компот из апельсинов с яблоками

Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суфле из кур	Салат рыбный с зел. горош. и яйцом	Рыба запеченная	Печень тушеная в соусе	Говядина тушеная с капустой	Рыба запеченная
Рис припущеный	Капуста тушеная с сосисками	Пюре картофельное	Рис припущеный	Кисель из яблок	Овощи припущеные
Чай с джемом	Кисель из яблок	Чай с лимоном	Чай с молоком	Фрукты	Гречка отварная
Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Хлеб пшен. Хлеб ржан.	Сок
					Хлеб пшен. Хлеб ржан.